Formandens beretning for 2014

Det er dejligt at se vi er blevet nogle flere medlemmer end vi har været i mange år.

Og de nye medlemmer er ihærdige, det er rart at se.

I det tidlige forår var vi som klub ude og hjælpe med at arrangere en afdeling af Cross DU

Hvor der var mange medlemmer med som hjælper og det gav et godt overskud i klubkassen

Undertegnet og Klaus H. var til bestyrelses i triforbundet

der blev valgt en ny formand da den gamle gik af.

Det blev fortalt om den korte DM serie som var blevet udvidet fra 3 til 6 afdelinger da de syntes det havde været en succes sidste år. Det hele tog ca. 8 timer med 15 min pause..puha.

På grund af det gode vejr trænede nogle af os OW.svømning allerede 24.5.2014 ved Marbæk strand

vandtemp. 23 grader.

Der blevet deltaget i mange stævner der kan nævnes:

Haderslev tri ½ ironman deltager Kia og (Luna distange?)

Slangerup tri –Klaus H. nr. 2 over alt. Jan E. Johnni K.

DM sprint hvor Klaus H. og JG begge fik Bronze

Jels ½ ironman Klaus H. nr. 3 Michael J. udgik.

Øresunds challenge deltager Rune og Stine : en flot 2 plads til Stine.

Ironman Nice. Jens G. Flot 3 plads.11 over alt 9:04 fantom løb med flotte 2:54 ( Hawaii)

– Nikolaj G.(ikke til start)

Ålborg DM i ½ Ironman var tilmeldt: Michael H. Michael J. Klaus H. Jesper.G. Jan Esbech

Men kun Jan og Jesper stillede til start

Jesper måtte ud i en hård spurt til sidst få at blive nr. 2 ☺

Luna og Kira kørte begge Bellevue tri med flotte resultater.

Frederikssund triklubs klubmesterskab 2014:

d. 10.08.2014 blev klubmesterskabet afhold ved Lyngby storcenters mintri.

Distancen var 500m svøm 20 km cykel 6km løb.

Vejret var perfekt solskin men ikke for varmt og let vind.

Vi havde også solskin da vi skulle grille og hygge os bag efter samt uddele pokaler…

Starten skulle gå kl. 9:30 .10 min før start havde Michael problemer da hans cykel var punkteret

Her måtte formanden træde til og sige

’bare svøm jeg ordner den til du kommer op af vandet’

Som sagt så gjort. Så var Michael med i racet igen.

Første mand oppe af vandet var Jens Grønbek og der blev han til mål og vand klubmester skabet

i tiden. 1:03:12

Klaus Hallø og Henrik Møller kom ind på de næste pladser.

I øvrigt blev Jens og klaus nr. 1 og 2 over alt i stævnet.

I kvindernes række vandt Stine B. Olsen klubmesterskabet og kom ind som nr. 1 over alt hos kvinderne i tiden 1:117:56

Kira var uheldig og punktere på 2 omgang og måtte udgå.

Men alle klubmedlemmer der deltog gjorde en stor indsats så tillykke til alle.

(så nu kan de huske Frederikssund triathlon klub i Lyngby mini tri.)

En stor tak til vores sponsor som var REMA 1000 der havde leveret mad og drikke til

Præmie overrækkelsen dette var med til at gøre dagen lidt festligere.

Kalmer Ironman

Klaus Hallø kørte en flot 3 plads hjem og en plads til WM på Hawaii ..

Ironman KMD.

Kira Bøg,Christina Visby og Rune Serup i flotte tider.

Der har også været deltager ved Berlin maraton. (Rune)

½ ironman Kronborg

Stine bækgård nr. 5.

WM på Hawaii

Klaus Hallø havde en hård tur og bland andet måtte køre på Runes cykel da hans egen var defekt

Men kom godt igennem.

Jens blev nr. 2 i klassen 30-34 det må siges at være den bedste placering en Frederikssunder

Har fået der over.

Vi har fået lavet en masse fældes træning i efteråret som formanden har stået for da han har været ude pga. endnu en diskosprolaps.

Vi har lavet kryds DU træning – bjerg enkelstart og tempo enkelstart ved Jægerspris.

Vi har et stort luksus problem da der har været større søgning til klubben end vi har plads til i svømmehallen, mere om det senere

Vi byder vores sponsor velkommen: Lokalbolig – Løberiet – Fusion -?-?

Håber på at få fat i 1-2 sponsor mere i en fart så vi kan få bestilt tøj med tryk på i løbet af januar.

Det var alt fra formanden

Jesper Grønbek